

Lundi

23

mars

**nous vous
proposons une**



MARCHE NORDIQUE NOCTURNE

19h00 21h00

Pour cette Nordique,
il vous faut
le matériel habituel +
une lampe frontale et
un gilet jaune ou orange
(comme celui des voitures)
*et toute la bonne
humeur possible*

**Début de la séance
19h00
fin 21h00**

*À la fin de la séance,
à partir de 21h00*

Et si...

*l'on se faisait
un pique-nique partagé...
Chacun amène un plat,
salé ou sucré,
un peu de boisson,
et l'on partage tout, afin de
passer, tous ensemble
un super moment.*

