



ANIMATEUR

# ACTIVITÉS DANSÉES

formation initiale spécifique

## OBJECTIFS

- Préparer une séance adaptée au public senior.
- Animer une séance dans un espace de pratique aménagé en sécurité.
- Connaître et maîtriser les techniques des différents types de danse.

## CONTENUS

- Cadre réglementaire.
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité (utilisation de la musique, pas de base...).
- Évolution d'enchaînements chorégraphiques.

## MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

## CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé une Formation Initiale des Animateurs (FIA).
- Être titulaire et à jour du PSC (Premiers Secours Citoyen) ou le passer prochainement.
- Justifier de vingt heures d'animation en club.
- Écouter et reconnaître des genres musicaux.
- Savoir se mouvoir en rythme sur diverses musiques et danses en fonction de sa spécialité.
- Connaître les pas de base et le vocabulaire dans sa spécialité.
- Savoir utiliser le matériel de sonorisation de base.

## INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

## CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

DURÉE  
35 heures

EFFECTIF  
16 personnes  
maximum