



ANIMATEUR

# JEUX DE BOULES

Formation initiale spécifique

## OBJECTIFS

- Préparer et organiser une séance en sécurité.
- Connaître et maîtriser les techniques des différents types de jeux (lyonnaise, pétanque...).

## CONTENUS

- Caractéristiques du public senior.
- Techniques d'animation (gestion de groupe, adaptations de l'activité).
- Sécurité de la pratique et techniques liées à l'activité.
- Règles et matériel
- Ateliers techniques de pratique

**DURÉE**  
14 heures

**EFFECTIF**  
16 personnes  
maximum

## MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.

## CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé une Formation Initiale des Animateurs (FIA).
- Être titulaire et à jour du PSC (Premiers Secours Citoyen) ou le passer prochainement.
- Justifier de dix heures d'animation en club.
- Pratiquer correctement l'un ou l'autre des jeux de pétanque, lyonnaise.
- Connaître le règlement du jeu pratiqué.
- Avoir du plaisir à jouer et à le faire partager.

## INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux.

## CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)