



## ACCOMPAGNANT SPORTIF

# JEUX DE BOULES

Formation initiale

### OBJECTIFS

- Préparer et organiser une séance en toute sécurité.
- Connaître et maîtriser les techniques des différents types de jeux (lyonnaise, pétanque...).

### CONTENUS

- Intervention d'un médecin sur les bienfaits de l'activité physique.
- Caractéristiques du public senior.
- Techniques d'animation (gestion de groupe, adaptations de l'activité).
- Sécurité de la pratique et techniques liées à l'activité.

### MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.

### CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé une Formation commune de base (FCB).
- Être titulaire et à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1).
- Justifier de dix heures de mise en situation en club.
- Pratiquer correctement l'un ou l'autre des jeux de pétanque, lyonnaise.
- Connaître le règlement du jeu pratiqué.
- Avoir du plaisir à jouer et à la faire partager.

### INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux.
- Médecin fédéral.

### CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

**DURÉE**  
25 heures

**EFFECTIF**  
18 personnes  
maximum