



ANIMATEUR

# RAQUETTES À NEIGE

Formation initiale

## OBJECTIFS

- Préparer une sortie adaptée au public senior.
- Animer en sécurité une sortie dans un espace de pratique enneigé.
- Connaître et maîtriser les techniques de la marche avec raquettes.

## CONTENUS

- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.
- Sécurité de la pratique.
- Apports météorologiques.
- Utilisation du matériel (équipements, carte, boussole...).

## MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

## CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1).
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.
- Posséder la condition physique nécessaire pour suivre un effort en altitude et en milieu hivernal (randonnée à la journée).
- Posséder de bonnes connaissances en cartographie, orientation et maîtrise de la boussole.
- Connaître et maîtriser le matériel (vérification du sac à dos, bâtons, raquettes...).
- Savoir effectuer une reconnaissance.

## INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.

## CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • [formation@federetraitesportive.fr](mailto:formation@federetraitesportive.fr)

DURÉE  
35 heures

EFFECTIF  
16 personnes  
maximum