



ANIMATEUR

RANDONNÉE PÉDESTRE MONTAGNE

OBJECTIFS

- Préparer une sortie adaptée au public senior.
- Animer une sortie en milieu montagnard en toute sécurité.
- Connaître et maîtriser les spécificités de l'environnement montagnard.

CONTENUS

- Cadre réglementaire (cotation randonnée).
- Sécurité de la pratique.
- Aspects techniques et pédagogiques liés à l'activité.
- Utilisation du matériel (équipements, carte, boussole, GPS...).

MÉTHODES

- Apports théoriques.
- Mises en situations pratiques.
- Échanges et partage autour de travaux collectifs.
- Mise à disposition d'outils pédagogiques.

CONDITIONS D'ACCÈS / PRÉREQUIS

- Avoir validé le Module 1 et être à jour du PSC1 (Prévention et secours civiques niveau 1).
- Justifier de vingt heures de mise en situation en club.
- Être capable de suivre une sortie en montagne d'une journée pouvant comporter 600m de dénivelés cumulés positifs.
- Avoir contribué à la construction à minima de 3 circuits avec un tuteur: lecture de carte, tracé sur une carte, reconnaissance et sa réalisation avec pose de la main courante si besoin.
- Savoir suivre de façon autonome un itinéraire défini (parcours balisé ou topoguide).
- Notions de sécurité en montagne.

INTERVENANTS

- Instructeurs fédéraux et/ou Conseillers techniques fédéraux.
- Intervenants extérieurs experts.

CONTACT

Tél. 04 76 53 09 80 • formation@federetraitesportive.fr

DURÉE

35 heures

EFFECTIF

20 personnes
maximum